



# KONFERENCJA AKADEMICKICH BIUR KARIER

Politechnika Łódzka, 17-18 maja 2012

## Coaching w pracy doradcy zawodowego ABK

Warsztat będzie nakierowany na zapoznanie uczestników z ideą coachingu. W trakcie spotkania zostaną omówione założenia coachingu, proces przebiegu sesji coachingowej oraz efekty jakie coachowany powinien osiągnąć kończąc sesję. Będzie także okazja do zapoznania się i przećwiczenia kilku podstawowych narzędzi coachingowych.

Część warsztatowa będzie miała charakter pracy zespołowej oraz pracy w parach. W trakcie pracy zespołowej uczestnicy będą poznawali narzędzia coachingu. Praca w parach umożliwi testowanie poznanych narzędzi i pogłębienie ich zrozumienia.

## Prowadzący:

Dr Piotr Mikosik

Od 10 lat nauczyciel akademicki, naukowo zajmuje się metodami zwiększania efektywności w organizacjach, głównie w obszarze zarządzania ludźmi. Trener zarządzania, coach posiadający międzynarodowy certyfikat ICC (International Coaching Community), specjalizuje się w rozwoju umiejętności przywódczych, potencjału twórczego, osobowości oraz negocjacji. Prowadził szkolenia dla kadry menedżerskiej korporacji, urzędów jak i firm sektora MŚP. Doświadczenie biznesowe zdobywał między innymi jako konsultant w międzynarodowej firmie doradczej IMPAC SYSTEMS oraz jako członek zarządu firmy w branży IT. Interesuje się fotografią i teorią wojny.

Anna Ratajczyk, Piotr Pilipczuk

Certyfikowani trenerzy International Coaching Community, właściciele KefAnn s.c. Tworzą programy szkoleniowe, prowadzą treningi psychologiczne, szkolenia i coaching indywidualny. Ulubione obszary działania to: treningi rozwoju osobistego, kursy dla trenerów, menedżerów, Team Building, kursy coachingu i coaching indywidualny. Są autorami większości realizowanych projektów szkoleniowych. Od listopada 2003 roku współpracujemy z Josephem O'Connor i Andrea Lages w ramach International Coaching Community.

## Zarządzanie projektem

Szkolenie adresowane jest do członków zespołów projektowych, osób nadzorujących projekty oraz zainteresowanych tematyką zagadnień związanych z zarządzaniem projektami.

W ramach warsztatu przeprowadzona zostanie symulacja wstępnego etapu planowania projektu, tzw. mind mapping. Po krótkim wprowadzeniu teoretycznym, ok. 15 minut, uczestnicy zostaną podzieleni na grupy, w których dla wybranego projektu będą opracowywać wstępne założenia tj. ustalenie struktury i hierarchii celów, budżet i harmonogram, ryzyka oraz jakościowe mierniki realizacji projektu.

## Prowadzący:

Maciej Szczepańczyk – asystent w Katedrze Systemów Zarządzania PŁ, prowadzi zajęcia z zakresu komputerowego wspomaganie zarządzania, negocjacji handlowych, technik komunikacyjnych, zarządzania projektami, podstaw zarządzania strategicznego i inne. Członek Rady Nadzorczej Stone Master S.A., konsultant kancelarii Doradztwa Gospodarczego Final-Invest Sp.żo.o., członek Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego w Łodzi.





# KONFERENCJA AKADEMICKICH BIUR KARIER

Politechnika Łódzka, 17-18 maja 2012

## Wypalenie zawodowe

Szkolenie skierowane jest do doradców zawodowych oraz wszystkich osób wspierających osoby bezrobotne. Podczas szkolenia uczestnicy poznają mechanizmy powstawania i rozwijania się syndromu wypalenia zawodowego. Nauczą się identyfikować problem oraz przeciwdziałać jego wystąpieniu.

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z charakterystyką zjawiska wypalenia zawodowego oraz przekazanie wiedzy dotyczącej głównych przyczyn wypalenia i objawów oraz nauczania umiejętności przeciwdziałania WZ

Na szkolenie składają się dwa moduły. Pierwszy moduł prowadzony jest w formie dyskusji oraz case study podczas których uczestnicy poznają charakterystykę syndromu wypalenia zawodowego oraz czynniki zmniejszające i zwiększające ryzyko jego pojawienia się. Drugi moduł poświęcony jest profilaktyce wypalenia zawodowego oraz technikom zaradczym i prowadzony jest w formie warsztatowej.

## Prowadzący:

Dr Paweł Rasmus, Zakład Psychologii Lekarskiej UM w Łodzi

Dr n. med., psycholog, trener, doradca, pracownik naukowo dydaktyczny na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Od 7 lat zajmuje się indywidualnym poradnictwem oraz pracą z grupami w ramach szkoleń, warsztatów i wykładów. Współpracuje z licznymi instytucjami prowadząc konsultacje i szkolenia. Tworzy autorskie programy szkoleniowe. Promotor i recenzent prac dyplomowych, autor artykułów naukowych. Zainteresowania naukowe: stres, reakcje w sytuacjach kryzysowych, cyberuzależnienia.

## Assessment Centre

Szkolenie Assessment Centre dedykowane jest głównie dla osób zarządzających zespołami, specjalistów HR odpowiedzialnych za rekrutacje i selekcje kadr, menadżerów HR, osób chcących nabyć kwalifikacje asesorskie oraz osób które w ramach rekrutacji będą przechodziły przez proces AC.

Celem szkolenia jest m.in. poznanie i zrozumienie metodologii tworzenia procedury AC, poznanie specyfiki wybranych ćwiczeń, technik oraz kompetencji, które mogą być nimi zmierzone, poznanie i zrozumienie perspektywy osób oceniających w AC, zapoznanie ze współczesnymi praktykami stosowania AC. Szkolenie składa się z mini oraz ćwiczeń w grupach.

## Prowadzący:

Dr Małgorzata Kałaska – psycholog, doradca zawodowy, trener umiejętności osobistych i komunikacji międzykulturowej. Przez 8 lat pracowała jak doradca zawodowy i opiekun pracodawców w Biurze Karier Politechniki Krakowskiej, obecnie wykładowca akademicki i trener-freelancer. Przeprowadziła wiele szkoleń i zajęć akademickich z psychologii poradnictwa zawodowego dla doradców, psychologów i organizacji pomocowych oraz z zakresu komunikacji i adaptacji międzykulturowej dla studentów wyjeżdżających na studia i do pracy za granicą. Autorka artykułów popularnych na temat Assessment Center, publikacji „Poznawczy wymiar różnic kulturowych w zachowaniach społecznych”, współautorka „Poradnika Doradcy Zawodowego”. Absolwentka pierwszej Szkoły Trenerów Międzykulturowych (Wszechnica UJ).

